



TOEIC® L&R Test 勉強法と講座の進め方





巷でよく聞く "TOEIC勉強法"

- 『○○』という参考書でスコアが上がった
- 公式問題集を "ある特定の方法" で使用する
- 単語帳をボロボロになるまで何周もやる
- 長文リスニングの文をシャドーイングをする
- リーディングを解いてから音読を5回する



巷の "TOEIC勉強法" で なぜ効果が出ないのか？

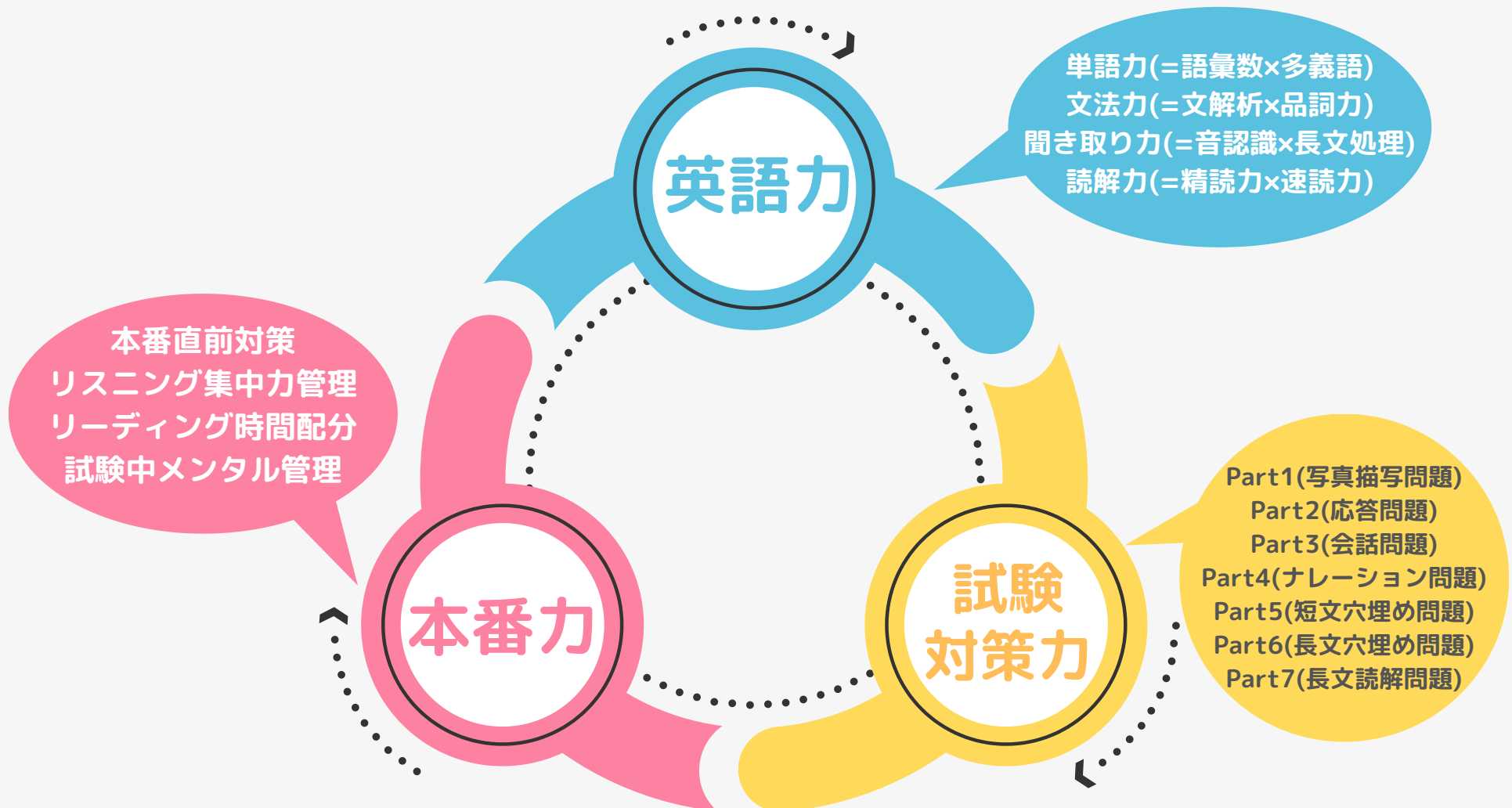
1. スコアを上げた人のやり方が, 万人に通用するとは限らない
2. スコアを上げる過程で色々な勉強法を行ったはずだが, そのうちもっとも印象に残った方法だけを話している



正しいTOEIC勉強法
= スコアアップに必要な様々なことを
効率的な順序にて
総合的に行う

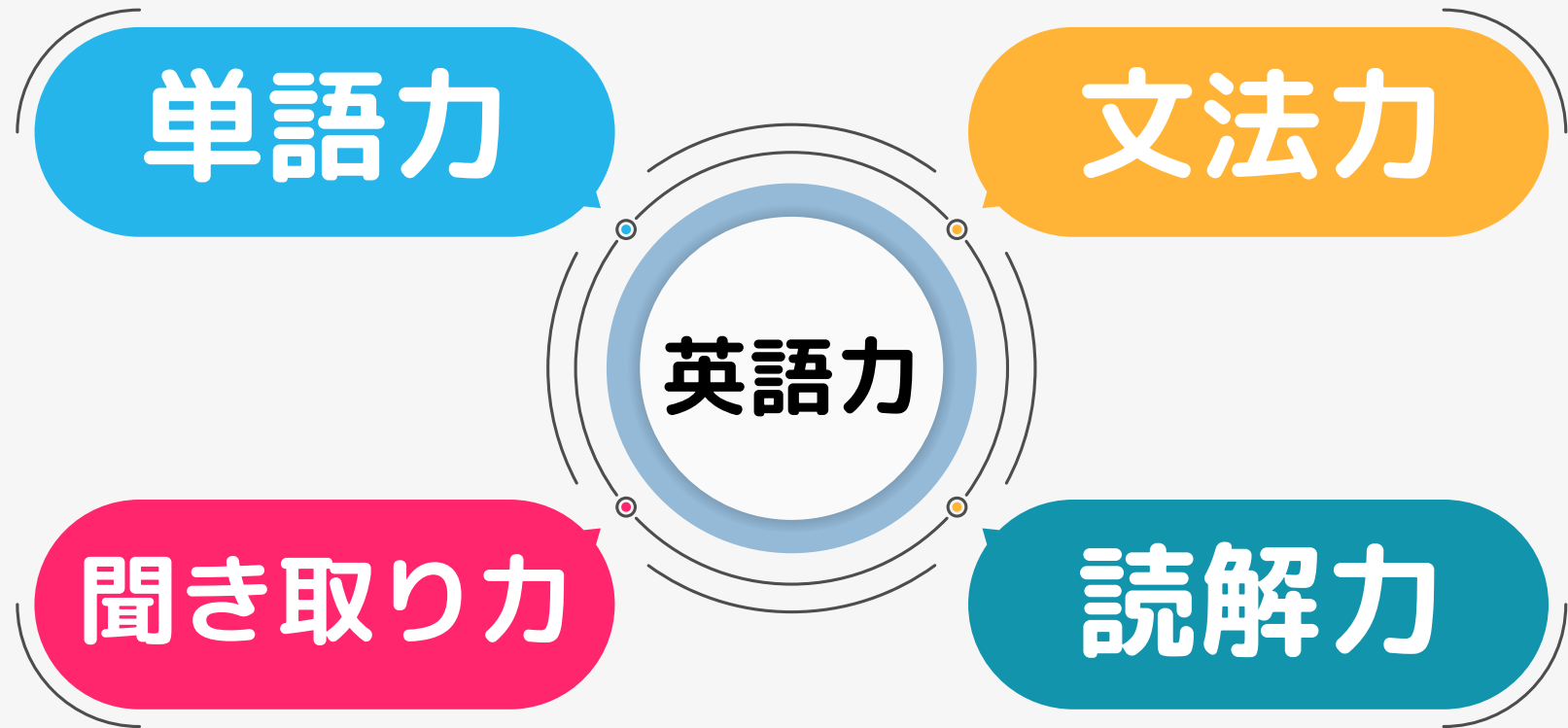


TOEICスコアアップに 必要な3つの力





スコアアップに必要な力1 「英語力」とは?





スコアアップに必要な力2 「試験対策力」とは?





スコアアップに必要な力3 「本番力」とは?





TOEIC学習の順序





リーディングを先に学ぶ理由

リスニング
セクション

リーディング
セクション

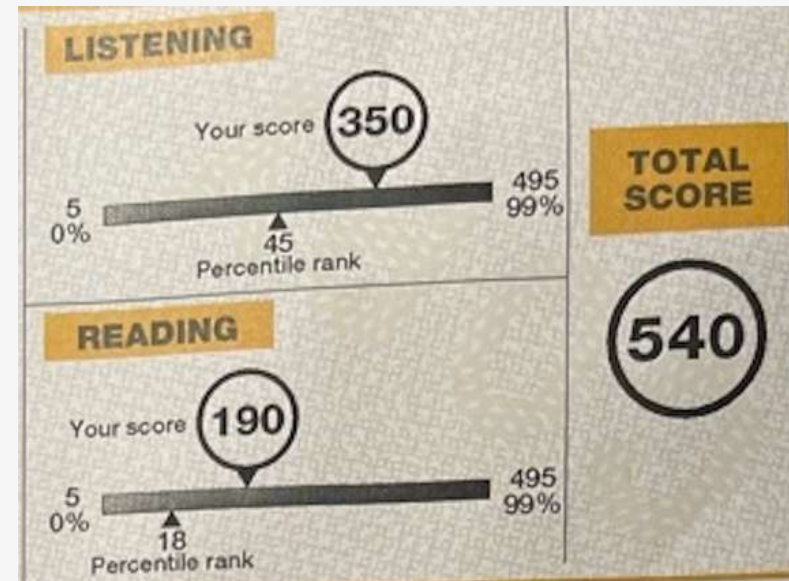
合計スコア

330点

281点

611点

出典: TOEIC®平均スコア(2024年12月21日)





リーディング対策のやり方

	右脳トレーニング	左脳トレーニング	実践トレーニング
Week1 (Part5対策)	違和感キャッチトレーニング	黒塗りトレーニング	語彙問題／品詞問題／ 代名詞・数量表現問題／前置詞・接続詞問題／ 関係代名詞問題
Week2 (Part6対策)	核心予測トレーニング	センテンス vs テキスト判定クイズ	語彙問題／文挿入問題／ 総合問題
Week3 (Part7 SP対策)	速攻リーディング推測法	戻り読みゼロチャレンジ	e-mail / text message chain / article / online chat discussion / advertisement / その他
Week4 (Part7 DP/TP対策)	速攻リーディング推測法	戻り読みゼロチャレンジ	ダブルパッセージ対策 / トリプルパッセージ対策



リスニング対策のやり方

	右脳トレーニング	左脳トレーニング	実践トレーニング
Week5 (Part1対策)	3つの着眼点クイズ	動詞の形クイズ	1人の人物写真／2人の人物写真／ 3人以上の人物写真／風景写真
Week6 (Part2対策)	記憶保持トレーニング	音&意味ひっかけ回避	WH疑問文問題／Yes-No疑問文問題／ 平叙文問題／否定疑問文問題／ 付加疑問文問題／選択疑問文問題
Week7 (Part3対策)	キーワード・ハンティング	ストーリー分析	2人の人物による会話問題／ 3人の人物による会話問題／ 話し手の意図問題／図表問題
Week8 (Part4対策)	世界観構築トレーニング	瞬間先読みトレーニング	説明文問題／話し手の意図問題／図表問題



本番試験対策のやり方

	実践トレーニング
Week9 (リーディング演習)	Part5演習／Part6演習／Part7 SP 演習／Part7 DP 演習／Part7 TP 演習／総合演習
Week10 (リスニング演習)	Part1 演習／Part2 演習／Part3 演習／Part4 演習／総合演習
Week11 (リーディング演習)	Part5演習／Part6演習／Part7 SP 演習／Part7 DP 演習／Part7 TP 演習／総合演習
Week12 (リスニング演習)	Part1 演習／Part2 演習／Part3 演習／Part4 演習／総合演習



**Q. 『公式問題集』を
やったほうがいいですか？**

**A. レベルによります。
講師にご相談ください。**



Q. 音読をしたほうがいいですか？

**A. あまりおすすめしません。
理由は読む速度が遅くなるからです。**



本日のまとめ

- 巷でよく聞くTOEIC対策の効果は限定的
- TOEICスコアアップに必要な3つの力をつける
- 英語力, 試験対策力, 本番力
- TOEIC学習では順序が大事
- リーディング, リスニング, 本番試験対策の順に学ぶ

