



TOEIC® L&R Test リスニング対策

Week10





リスニングセクションの全体像

	設問数	時間
Part1 (写真描写問題)	6問	約45分 (46分/47分)
Part2 (応答問題)	25問	
Part3 (会話問題)	39問	
Part4 (説明文問題)	30問	

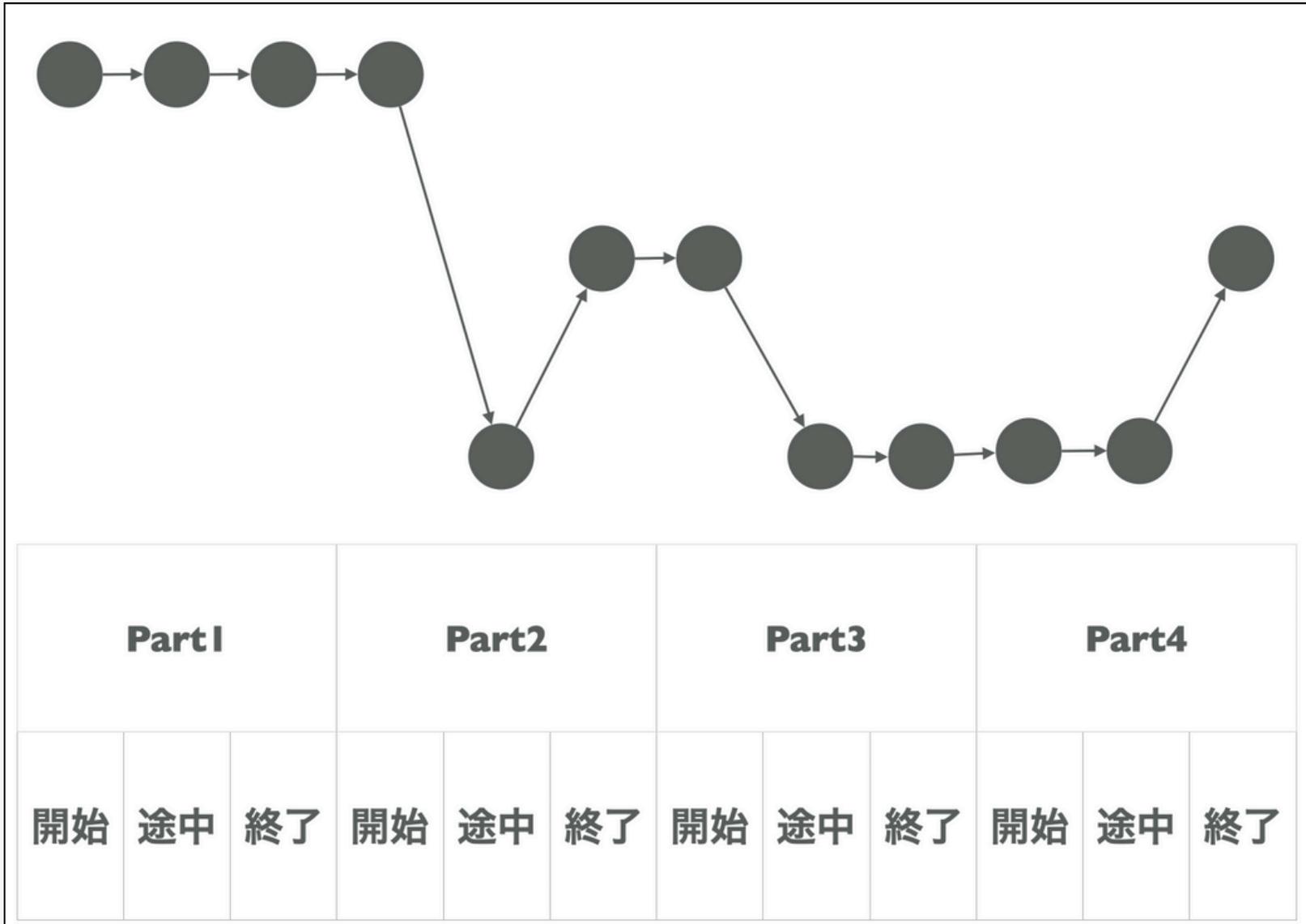


本番試験でよく起こること

**リスニングセクションの最中
集中力が足りなくなり
問題を聞き逃してしまう**



集中力の推移





集中し続けることは不可能

スコアが上がらない人	ずっと集中しようと思って 結果的に注意が散漫になる
スコアが上がる人	集中するところ・しないところを分けて 必要な箇所だけ全力集中





Part1の集中力対策

- Directionsの間, 無理にPart3/Part4の先読みをしない
- 2問解くごとに顔を上げて前を見る
- 「6問だからすぐ終わる」と思う





Part2の集中力対策

- 1問解くごとに顔を上げて前を見る
- 聞いている最中に目をつぶる
- 前の問題ができなかったら、潔くあきらめる
- 「○問進んだ→残りX問」と考える





Part3の集中力対策

- 「3問ずつ進むから速い」と考える
- 次のセットの先読みを無理にしない
- 両手を使って解く





Part4の集中力対策

- 「残り〇問」と考える
- 次のセットの先読みを無理にしない
- 両手を使って解く





本日のまとめ



- リスニングセクションは集中力の配分が大事
- 集中するところ, そうでないところを分ける
- パート別のポイントを抑えて実践する

